

## Rehber Öğretmenimiz Tarafından Öfke ve Stresle Baş etme ve e-Bağımlılık Semineri

Okulumuzda Rehber Öğretmenimiz tarafından öğretmenlere öfke ve stres ile başa çıkma ve "e-bağımlılık" konusunda seminer verildi.

1-Kişisel Gelişim: Rehber öğretmenimiz tarafından öğretmenlerimize öfke ve stres ile başa çıkma konusunda seminer verildi.

2-Mesleki Gelişim: " e-bağımlılık" konusunda rehber öğretmenimiz tarafından öğretmenlerimize seminer verildi.